



Pierwszy dzień wiosny w naszej szkole był obchodzony bez lekcji, ale smacznie, zdrowo i wesoło. W tym dniu uczniowie spotkali się z panią dietetyk Justyną Szczyptą, która przygotowała ciekawą prezentację o zdrowym odżywianiu. Po spotkaniu wszystkie dzieci z przedszkola i klas 0-III wzięły udział w warsztatach.

Uczniowie chętnie zwiedzali wystawkę owocowo-warzywną, dyskutowali na temat wartości odżywczych oraz grup kolorystycznych warzyw i owoców, rozpoznawali owoce i warzywa po smaku i dotyku, komponowali posiłki z odpowiednią porcją owoców i warzyw.

Po warsztatach uczniowie wraz z wychowawczyniami przystąpili do przygotowania owocowych smakołyków. Następnie przy wspólnym stole wszyscy delektowali się przygotowanymi szaszłykami, koktajlem i sałatką. Na koniec dzieci udały się na spacer w poszukiwaniu wiosny. To był ciekawy, radosny i pełen inspiracji dzień.

[**ZDJĘCIA W GALERII**](#)