



Przed nami wakacje - czas odpoczynku. Jednak by zabawa na świeżym powietrzu i w domu była bezpieczna, trzeba pamiętać o kilku podstawowych zasadach. Centrum Rozwoju Lokalnego przygotowało dla dzieci lekcję "Bezpieczne lato". Zapraszamy do zapoznania się z prezentacją.



*Bezpiecznie na przejściu dla pieszych*



### Bezpiecznie na rowerze

🔗 📄 🗑️ 🔄



### Bezpiecznie na boisku



### Uważaj na złodziei!







**Zasady bezpieczeństwa w górach**

1. Nigdy nie wędruj po górach bez opieki dorosłej osoby.
2. W drodze uważaj także gdy warunki pogodowe się zmieniają.
3. Wędruj tylko wyznaczonymi i zabezpieczonymi szlakami.
4. Zawsze odpowiednio buty i bierz się stowarzyszenie do pory roku.
5. Zabierz ze sobą plecak, do którego spójnij ciepłą bluzę, kurtkę przeciwdeszczową (pogoda w górach jest zmienna), nadzwyczajny telefon.

#DzieciUcząRodziców

### Bezpiecznie w górach

Wędrowali po szlakach są bezpieczni, lecz niebezpieczni. Dlatego uważaj! Nie idźcie tam, które nie są przygotowane dla turystów. Uważaj! Każdą krawędź przewieszki, oparcie wypuszczeniem w stronę zębów i odpowiednio się! (w górach jest zimno, ciemno - bierz się ciepło i zaskórowane buty).

#DzieciUcząRodziców

### Bezpiecznie w jaskini

Wspinaczka to sport, które należy się nauczyć. Nigdy nie próbuj wspiąć się na własną rękę. Zawsze przygotuj się wcześniej, rozmawiaj pod okiem instruktora. Na specjalnych kursach wspinaczkowych, instruktor nauczy Cię od podstaw jak bezpiecznie stawać, przewieszać krawędź.

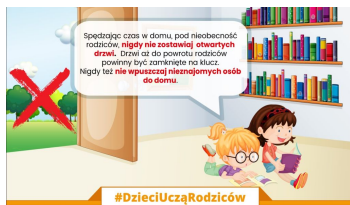
#DzieciUcząRodziców

### Bezpieczna nauka wspinaczki

Wspinaczka to sport, który należy się nauczyć. Nigdy nie próbuj wspiąć się na własną rękę. Zawsze przygotuj się wcześniej, rozmawiaj pod okiem instruktora. Na specjalnych kursach wspinaczkowych, instruktor nauczy Cię od podstaw jak bezpiecznie stawać, przewieszać krawędź.

#DzieciUcząRodziców

### Bezpiecznie w górach podczas burzy



### Bezpiecznie w domu pod nieobecność rodziców



### Bezpieczna zabawa to zdrowa zabawa!



### Bezpiecznie w Internecie

#### Zadanie do wykonania!

- Wspólnie z rodziną wykonaj zdjęcie, na którym prezentujecie Wasz pomysł na bezpieczne wakacje
- Poproś rodziców o zamieszczenie zdjęcia w komentarzu na profilu Centrum Rozwoju Lokalnego na Facebooku - [fb.com/centrum.rozwoju.lokalnego](https://fb.com/centrum.rozwoju.lokalnego)
- Zdjęcia należy zamieszczać pod specjalnym wpisem, który pojawi się na profilu 25 czerwca 2021 roku o godzinie 12:00
- Zdjęcia można zamieszczać od 25 czerwca do 31 sierpnia 2021
- Trzy najciekawsze zdjęcia nagrodzimy upominkami od Centrum Rozwoju Lokalnego!

