



5 kwietnia odbyło się spotkanie uczniów klas O-III z pielęgniarką, Panią Bernadetą Radoń. Wizyta pielęgniarki miała związek z realizowanymi w szkole działaniami z zakresu doradztwa zawodowego i promocji zdrowia. Zorganizowana była w ramach pracy koła naukowego.



Pani pielęgniarka przeprowadziła pogadankę dotyczącą zdrowego stylu życia oraz potrzeby dbania o zdrowie swoje i innych. Omówiła piramidę zdrowego żywienia, podkreśliła ogromne znaczenie regularnego spożywania pełnowartościowych posiłków, picia zdrowych napojów, w szczególności wody oraz zjadania pięciu porcji warzyw i owoców.

Dzieci wzbogaciły również swoją wiedzę na temat dbania o higienę osobistą oraz sposobów zapobiegania infekcjom.



Pani Bernadeta Radoń opowiedziała uczniom o swoim zawodzie, pokazała sprzęt i przybory, jakich używa w swojej codziennej pracy i wyjaśniła do czego służą. Dzieci miały też okazję przetestować stetoskop.

Bardzo dziękujemy za ciekawą prelekcję i przydatne wskazówki.

## [GALERIA](#)