



7 kwietnia 2022 r. obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia pod hasłem „ Nasza planeta, nasze zdrowie „. Chcieliśmy zwrócić uwagę na zanieczyszczenie środowiska, zmiany klimatyczne i ich wpływ na zdrowie i życie ludzi na naszej planecie.

Dotyczy to zmian klimatycznych, ekstremalnych zjawisk pogodowych, degradacji gleby, niedoboru wody, niezdrowego powietrza wynikającego ze spalania paliw kopalnych. Uczniowie obejrżeli prezentację na ten temat i była ona bodźcem do dyskusji o naszych działaniach na rzecz ludzi i planety. Najważniejsze nasze działania w tym obszarze to: wyłączać światła i nieużywaną elektronikę, nie palić tytoniu, zaprzestać spalania odpadów, częściej wybierać rower lub więcej chodzić pieszo, korzystać z energii odnawialnych, kupować mniej plastiku a używać toreb spożywczych nadających się do recyklingu , kompostować i recyklingować odpady.



Obchody Dnia Zdrowia były połączone z Dniem zielonych owoców i warzyw. Uczniowie ubrani na zielono z przyniesionymi owocami i warzywami obejrżeli prezentację multimedialną przygotowaną przez Panią Krystynę Szczyptę – koordynatora ds. promocji zdrowia. Zielone owoce i warzywa należą do najzdrowszych i oczyszczają organizm z toksyn. Dostarczają mało kalorii, za to całe mnóstwo witamin i minerałów wpływających na nasze zdrowie, urodę, dobre samopoczucie. Uczniowie rozpoznawali owoce i warzywa po kształtach i odgadywali zagadki o nich. Po skończonej prelekcji i zabawie uczniowie klasy 0 poznawali smaki różnych zielonych owoców i warzyw . Uczniom bardzo podobały się takie zajęcia. Było zielono, zdrowo i smakowicie.

### [GALERIA](#)