



Pani Krystyna Szczypta szkolny koordynator ds. promocji zdrowia uczestniczyła w dniach 19 – 21 maja 2022 r. w wizycie studyjnej w Katowicach. Szkolenie zostało zorganizowane w Regionalnym Ośrodku Metodyczno-Edukacyjnym Metis w Katowicach.



W programie szkolenia uwzględniono wizyty studyjne w przedszkolach i szkołach i wymianę doświadczeń oraz dobrych praktyk w zakresie promocji zdrowia. Na Uniwersytecie SWPS w Katowicach uczestnicy wzięli udział w wykładzie dr Małgorzaty Golonki-Wójcik dotyczącym uwarunkowań szkoły, klasy i grupy rówieśniczej wywołującej i wspomagającej występowanie bullyingu oraz zajęciach praktycznych związanych z wprowadzeniem systemu monitorowania i zapobiegania prześladowaniu i dręczeniu

rówieśniczemu – RESQL. Wykład Pana Tomasza Wojtasika „Stres i wypalenie w nauczaniu. Instrukcja obsługi „dostarczył wiele cennych wskazówek i możliwości działania.

Był to dobrze wykorzystany czas na rozwój, poznanie nowych ludzi, współpracę i wymianę doświadczeń między Śląską a Podkarpacką Siecią Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie oraz integrację wśród członków Jarosławskiego Stowarzyszenia Oświaty i Promocji Zdrowia.